

Κατά τη διάρκεια της πανδημίας, πολλοί σκεφτόμαστε πως αυτοί που δίνουν τη μεγαλύτερη μάχη είναι οι υγειονομικοί, οι εργαζόμενοι/ες στα σούπερ μάρκετ, στα ντελίβερι, οι πρόσφυγες/ισσες κ.ο.κ. Ωστόσο, ειδικά μετά τον περιορισμό της κυκλοφορίας που εξήγγειλε η κυβέρνηση, μεγάλη μάχη δίνουν και όσοι/ες έχουν προβλήματα ψυχικής υγείας. Ακόμη, είναι δεδομένο πως οι αντίξοες οικονομικές συνθήκες, αλλά και ο εγκλεισμός αυτός καθεαυτός θα επηρεάσει την ψυχική υγεία όλων μας. Ωστόσο, δεν βλέπουμε ούτε ένα συστημικό ΜΜΕ να αναφέρεται στο ζήτημα, πόσο μάλλον με επιστημονική τεκμηρίωση.

Γι' αυτό, την Παρασκευή, 3 Απριλίου, στις 19:30, η σελίδα [Μένουμε Ενεργοί - υγεία, συλλογικότητα, αλληλεγγύη](#) διοργάνωσε LIVE συζήτηση που μεταδόθηκε από τη σελίδα στο [Facebook](#).

Καλεσμένοι οι :

Θεόδωρος Μεγαλοοικονόμου, διευθυντής του 9ου Ψυχιατρικού Τμήματος του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής (ΨΝΑ)

Άσπα Μπινιώρη, ψυχολόγος-ψυχοθεραπεύτρια

Γεώργιος Νικολαΐδης, διευθυντής της Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού

Οι καλεσμένοι απάντησαν ζωντανά σε ερωτήσεις και μίλησαν για την ψυχική υγεία τον καιρό της καραντίνας.

[#ΜένουμεΕνεργοί](#) [#WeSpeakNow](#) [#Covid19Solidarity](#) [#AskDoc](#)