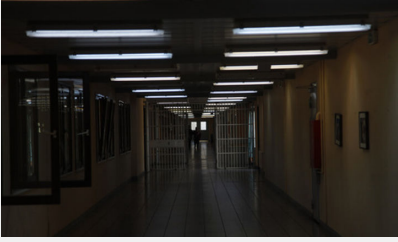


29/03/2015 6:10 μμ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΗ



Η παρακάτω ενημέρωση σχετικά με την κατάσταση της υγείας τους, αφορά όλους τους φυλακισμένους απεργούς πείνας που κρατούνται στις φυλακές Κορυδαλλού (ανδρικές και γυναικείες) και όσους νοσηλεύονται φρουρούμενοι, σε νοσοκομεία της Αθήνας. Η λίστα των ονομάτων παρατίθεται κατά αλφαβητική σειρά.

Όλοι οι απεργοί πείνας εμφανίζουν αδυναμία ,καταβολή ,κόπωση ,κανένας δεν λαμβάνει υγρά ενδοφλέβια (μόνο από το στόμα). Όλων η κατάσταση της υγείας τους είναι κρίσιμη ,κάποιοι παρουσιάζουν περισσότερο εμφανή προβλήματα και διαταραχές λειτουργειών και ο κίνδυνος για αποσταθεροποίηση είναι μεγαλύτερος.

Για ορισμένους από τους νοσηλευόμενους απεργούς, δεν έχω ενημέρωση από τους θεράποντες ιατρούς τους (παρότι έγινε προσπάθεια εκ μέρους μου), με αποτέλεσμα να μην είναι δυνατή η συνολική τους εκτίμηση.

- 1. ΑΡΓΥΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (28η μέρα απεργίας)**. Απώλεια σωματικού βάρους **17%**, υπογλυκαιμία, υπόταση ,υπερουριχαιμία ,**πρόσφατες χειρουργικές επεμβάσεις στον εγκέφαλο**). Νοσηλεύεται στο ΑΤΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ.
- 2. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (28η μέρα απεργίας)**. Απώλεια σωματικού βάρους **11%**. Σχετική βραδυκαρδία. Κρατείται στις δικαστικές φυλακές Κορυδαλλού.
- 3. ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ (28η μέρα απεργίας)**. Απώλεια σωματικού βάρους **14%**. Υπερουριχαιμία, ηπατική δυσλειτουργία, υπερουριχαιμία. Νοσηλεύεται στο Γ.Νοσοκομείο Νίκαιας.
- 4. ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ (7η μέρα απεργίας)**. Απώλεια σωματικού βάρους μικρότερη από **5%**, **προηγούμενη πρόσφατη απεργία πείνας διάρκειας 24 ημερών !** Αναμένεται εργαστηριακός έλεγχος. Κρατείται στις δικαστικές φυλακές Κορυδαλλού.
- 5. ΜΠΟΛΑΝΟ ΔΑΜΙΑΝΟΣ (28η μέρα απεργίας)**. Απώλεια σωματικού βάρους **18,5 %**. Υπερουριχαιμία, αλλεργία (εξάνθημα κορμού). Νοσηλεύεται στο νοσοκομείο Ευαγγελισμός.
- 6. ΜΠΟΥΡΖΟΥΚΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ-ΔΗΜΗΤΡΗΣ (14η μέρα απεργίας)**. Απώλεια σωματικού βάρους **5%**, πρόσφατη απεργία πείνας διάρκειας 10 ημερών. Μειωμένο πρωτεϊνικό υπόστρωμα, ήπια διαταραχή πήκτικότητας του αίματος. Κρατείται στις δικαστικές φυλακές Κορυδαλλού.
- 7. ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (28η μέρα απεργίας)**. Απώλεια βάρους **13%**. Δεν υπάρχει πρόσφατος εργαστηριακός έλεγχος ,ζητήθηκε. Κρατείται στις δικαστικές φυλακές Κορυδαλλού.
- 8. ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ (28η μέρα απεργίας)**. Απώλεια σωματικού βάρους **15,2 %**. Βραδυκαρδία, υπόταση, δυσουρικά ενοχλήματα. Νοσηλεύεται στο νοσοκομείο Ευαγγελισμός.
- 9. ΝΤΑΛΙΟΣ ΑΡΓΥΡΗΣ (28η μέρα απεργίας)**. Απώλεια σωματικού βάρους **13,8 %**. Διαταραχή πήκτικότητας του αίματος, ήπια αναιμία. Νοσηλεύεται στο Γ.Νοσοκομείο Νίκαιας.

10. ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΟΥ ΟΛΓΑ (28η μέρα απεργίας). Απώλεια σωματικού βάρους **20 %** !! Υπόταση, ήπια υπερουριχαιμία, αντιρροπιστική φλεβοκομβική ταχυκαρδία,υπογλυκαιμία (αναφερόμενη τιμή γλυκόζης : 52) .Νοσηλεύεται στο νοσοκομείο Σωτηρία.

11. ΠΟΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ (14η μέρα απεργίας).Απώλεια σωματικού βάρους **4,5%**, πρόσφατη απεργία πείνας 10 ημερών,υπόταση,μειωμένο πρωτεϊνικό υπόστρωμα, αιμωδίες στο κεφάλι, αναμένεται εργαστηριακός έλεγχος. Κρατείται στις δικαστικές φυλακές Κορυδαλλού.

12.ΠΟΛΥΔΩΡΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ(28η μερα απεργίας). Απώλεια σωματικού βάρους **17,5%**. Υπόταση, βραδυκαρδία (ως 36 σφύξεις /1' -χωρίς όμως αιμοδυναμική αστάθεια), ήπια διαταραχή ηπατικής λειτουργίας (αναμένεται πλήρης εργαστηριακός και απεικονιστικός έλεγχος και έλεγχος θυρεοειδούς). Νοσηλεύεται στο νοσοκομείο Τζάνειο.

13.ΣΑΡΑΦΟΥΔΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ (28η μέρα απεργίας). Απώλεια βάρους **12,5%**. Ορθοστατική υπόταση, αναμένεται εργαστηριακός έλεγχος. Κρατείται στις δικαστικές φυλακές Κορυδαλλού.

14. ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ (29η μέρα απεργίας). Απώλεια σωματικού βάρους **15,5%**. Υπόταση, αντιρροπιστική φλεβοκομβική ταχυκαρδία,αναμένεται εργαστηριακός έλεγχος.Κρατείται στις γυναικείες φυλακές Κορυδαλλού.

15.ΤΣΑΚΑΛΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ (28η μέρα απεργίας). Απώλεια σωματικού βάρους **17%**. Αναφερόμενη κεφαλαλγία, υπογλυκαιμία, αναμένεται πλήρης έλεγχος. Νοσηλεύεται στο νοσοκομείο Τζάνειο.

16.ΤΣΑΚΑΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ (28η μέρα απεργίας). Απώλεια σωματικού βάρους **15,5%**. Ζητήθηκε εργαστηριακός έλεγχος. Κρατείται στα υπόγεια κελιά των γυναικείων φυλακών Κορυδαλλού.

17.ΧΑΡΙΣΗΣ ΦΟΙΒΟΣ (28η μέρα απεργίας). Απώλεια σωματικού βάρους **17%**. Υπογλυκαιμία, υπερουριχαιμία, υπόταση. Νοσηλεύεται στο νοσοκομείο Αττικό.

18.ΧΑΤΖΗΜΙΧΕΛΑΚΗΣ ΧΑΡΗΣ (28η μέρα απεργίας). Απώλεια σωματικού βάρους **19%**. Υπόταση. Δεν υπάρχουν άλλες πληροφορίες από τις μετρήσεις του απεργού. Νοσηλεύεται στο Γ.Ν.Γ.Γεννηματάς.

Ως κακή θρέψη (δυσθρεψία), ορίζουμε την ελάττωση της καθαρής σωματικής μάζας,σε σχέση με το φύλο, την ηλικία, το ύψος και τη δραστηριότητα του ατόμου. Η δυσθρεψία επηρεάζει όλα τα όργανα του σώματος. Όσο επιζήμια και επικίνδυνη είναι η εμφάνιση της κακής θρέψης σε πληθυσμούς ατόμων με χρόνια υποσιτισμό, **τόσο καταστροφική και ολέθρια είναι η οξεία εγκατάστασή της, ως αποτέλεσμα πλήρους ασιτίας, όπως στη περίπτωση της απεργίας πείνας.**

Ανάλογα με τη βαρύτητα της δυσθρεψίας, επέρχονται μορφολογικές και λειτουργικές διαταραχές διαφόρων οργάνων, με σοβαρές κλινικές εκδηλώσεις,που σχετίζονται με αυξημένη νοσηρότητα (πιθανόν και δια βίου) κάποιες φορές και θνητότητα αν δεν αναταχθούν στον κατάλληλο χρόνο.

Όργανα που επηρεάζονται και είναι ζωτικής σημασίας μπορεί να είναι: **η καρδιά, οι πνεύμονες, τα νεφρά,το ήπαρ, το γαστρεντερικό σύστημα, το μυοσκελετικό σύστημα οι ενδοκρινείς αδένες (θυρεοειδής,πάγκρεας), κ.ά. Επιπλέον με την παρατεταμένη ασιτία, έχουμε προοδευτική έλλειψη βιταμινών και ιχνοστοιχείων στον ανθρώπινο οργανισμό.** Το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού, προοδευτικά ανεπαρκή με αποτέλεσμα να έχουμε μειωμένη και ανεπαρκή ανοσολογική απάντηση και πιθανή εμφάνιση λοιμώξεων. Όλα τα παραπάνω **διαταράσσουν** στα τελικά στάδια, **τους μηχανισμούς ομοίωσης και προσαρμογής του οργανισμού, με καταστροφικές συνέπειες για την υγεία και τη ζωή του ανθρώπου. Ως σοβαρή δυσθρεψία, βιβλιογραφικά ορίζεται, απώλεια μεγαλύτερη ή ίση από το 10% του συνήθους σωματικού βάρους εντός τριών μηνών ,ή μεγαλύτερη ή ίση από 15% εντός εξαμήνου.**

Στους περισσότερους από τους ανωτέρω απεργούς πείνας, **έχουμε απώλεια σωματικού βάρους περί το 15% ή και πολύ μεγαλύτερη, που συντελέστηκε σε χρονικό διάστημα μικρότερο του ενός μηνός ! !. Το μεταβολικό στρες που υπέστη ο οργανισμός τους, είναι πολύ πιο έντονο και εκρηκτικό** και προκαλεί βλαβερές διαταραχές (άμεσες, αλλά και σε βάθος χρόνου) στην υγεία τους.

ΑΝΤΙ ΕΠΙΛΟΓΟΥ

Ας φροντίσουν οι αρμόδιοι φορείς για την εύρεση γρήγορης λύσης στα αιτήματα των απεργών και ας μείνει στους υγειονομικούς φορείς η προσπάθεια αποκατάστασης των προβλημάτων της υγείας τους, που προκλήθηκαν από αυτή, ώστε να αναδειχθεί ότι, σε μια πολιτισμένη κοινωνία η διασφάλιση της υγείας και της ζωής των ανθρώπων που την αποτελούν, παραμένει το υπέρτατο αγαθό, χωρίς καμία εξαίρεση και τιμωρητική διάθεση.

Αθήνα 29/03/2015

Η Ιατρός

Λίνα Βεργοπούλου.